

Mal-Gruppe im Markt57 in Dabringhausen
Jeden 2. Montag im Monat im 1.OG- 19:00 – 21:30 Uhr
Altenberger Strasse 57, 42929 Wermelskirchen-Dabringhausen
Fortlaufende Gruppe - auch Einzeltermine buchbar

Mein Anliegen ist es, den TeilnehmerInnen Farbe erlebbar zu machen.
Zunächst werden daher die verwendeten Farben und Materialien in einer
gemeinsamen Mal-Übung praktisch ausprobiert.
Im Anschluss malt jeder zum ausgewählten Thema - von mir angeregt
oder gemeinsam überlegt - seine Vorstellungen und Erfahrungen.
Diesen Malprozess unterstützt eine einleitende Meditation, die die
einzelnen TeilnehmerInnen vom Kopf in den Herzbereich führt. Weiterhin
gibt es das kreative Zentrum im Bauchbereich bei jeder Person. Aus der
inneren Mitte heraus gestaltet jeder intuitiv mit den derzeitigen stimmigen
Farben seine Erfahrungen in einem Bild.
Abschließend werden die Bilder ohne Bewertung gemeinsam betrachtet.

Anmeldung/ Kontakt: Gabriele Börner

Tel. 02191 74637

info(at)malprozess-begleitung.de

Gebühren: 18 €/ Person/ Sitzung; 4er-Paket: 60 €/ Person

Information zum Markt57 - Ort der Begegnung:

www.miteinander-dabringhausen.de