

Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“

Hohenhagener Str. 9, 42855 Remscheid
Tel.: (0 21 91) 7 46 55; Fax: (0 21 91) 79 09 06
www.fbs-remscheid.de; info@fbs-remscheid.de



"Entdecke malend Dein inneres Kind – Fantasiereise"

479 Sam., 09. März 2013, 14:00 – 18:00 Uhr

480 Sam., 14. Sep. 2013, 14:00 – 18:00 Uhr

Zur Entdeckung Deines inneren Kindes begeben wir uns zunächst auf eine Fantasiereise und erfahren etwas darüber, was Deinem inneren Kind Spaß macht, aber auch was es verletzt hat. Blockierungen werden aufgedeckt, dazu gemalt und ein Loslassprozess durchgeführt. Wir malen zu den eigenen Erfahrungen mit einfachen Materialien Bilder.

Das Innere Kind gibt uns in einem Brief Rückmeldung, ob es sich mehr wahrgenommen und geliebt fühlt. Du selbst kannst ihm Deine eigene Meinung schreiben, z. B. was Du von ihm gelernt hast und wie Du zukünftig Dich um Dein inneres Kind kümmern willst. Diese Ergebnisse gestalten wir spielerisch malend oder schreibend in einen Vertrag.

Materialien: Pastellstifte, Ölkreiden und Wasserfarben

Kursdauer: 5 Ustd.

Kursleitung: Gabriele Börner
(Malprozess & Begleitung)

Kursgebühr: 20,00 EUR (+ Material 10,00 EUR)

***** Teilnehmerzahl: 4 – 6 *****

Anmeldung erforderlich!