

Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“

Hohenhagener Str. 9, 42855 Remscheid
Tel.: (0 21 91) 7 46 55; Fax: (0 21 91) 79 09 06
www.fbs-remscheid.de; info@fbs-remscheid.de



" Heilsames Meditieren mit Kreativbotschaft"

477 Mittwoch, 15. Mai 2013, 19:00 – 21:00 Uhr

478 Mittwoch, 16. Okt. 2013, 19:00 – 21:00 Uhr

Sich selbst oder gegenseitig einem lieben Menschen ein Geschenk machen ist das Ziel dieses Angebotes. Durch die heilsame Meditation mit Konzentration auf den Bauchbereich (Hara-Zentrum) kommen die TeilnehmerInnen in ihre Mitte, zur Ruhe und mit sich verbunden schaffen sie ihr kleines Bild (20 cm x 20 cm) mit ihrer ganz persönlichen Botschaft, die für den Empfangenden zum Sichtbarwerden geheimer Wünsche werden kann. Sich darüber austauschen macht Spaß.

Verwendete Materialien: Acryl a. kleiner Leinw. (Keilrahmen)

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Kursdauer: 2 Std.

Kursleitung: Gabriele Börner

Kursgebühr: 10,00 EUR (+Material 5,00 EUR)

***** Teilnehmerzahl: 4 – 10 *****

Anmeldung erforderlich bei „Die Wiege“!