

## Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“

Hohenhagener Str. 9, 42855 Remscheid  
Tel.: (0 21 91) 7 46 55; Fax: (0 21 91) 79 09 06  
[www.fbs-remscheid.de](http://www.fbs-remscheid.de); [info@fbs-remscheid.de](mailto:info@fbs-remscheid.de)



# " Heilsames Meditieren mit Kreativbotschaft"

**445 Mittwoch, 15. Febr. 2012, 19:00 – 21:00 Uhr**

**446 Mittwoch, 13. Juni 2012, 19:00 – 21:00 Uhr**

**447 Mittwoch, 31. Okt. 2012, 19:00 – 21:00 Uhr**

Sich selbst oder gegenseitig einem lieben Menschen ein Geschenk machen ist das Ziel dieses Angebotes. Durch die heilsame Meditation mit Konzentration auf den Bauchbereich (Hara-Zentrum) kommen die TeilnehmerInnen in ihre Mitte, zur Ruhe und mit sich verbunden schaffen sie ihr kleines Bild (20 cm x 20 cm) mit ihrer ganz persönlichen Botschaft, die für den Empfangenden zum Sichtbarwerden geheimer Wünsche werden kann. Sich darüber austauschen macht Spaß.

**Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr**

**Kursdauer: 2 Std.**

**Kursleitung: Gabriele Börner**

**Kursgebühr: 10,00 EUR (+Material 5,00 EUR)**

**\*\*\* Teilnehmerzahl: 4 – 10 \*\*\***

**Anmeldung erforderlich bei „Die Wiege“!**