

Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“

Hohenhagener Str. 9, 42855 Remscheid
Tel.: (0 21 91) 7 46 55; Fax: (0 21 91) 79 09 06
www.fbs-remscheid.de; info@fbs-remscheid.de



"Meditation und intuitives Malen "

471 Montag, 07. Febr. 2011, 19:00 – 21:00 Uhr

472 Mittwoch, 11. Mai 2011, 19:00 – 21:00 Uhr

473 Mittwoch, 23. Nov. 2011, 19:00 – 21:00 Uhr

Sich gegenseitig ein Geschenk machen oder für einen lieben Menschen ein kleines Bild (20 cm x 20 cm) malen, das ist das Anliegen dieses Kurses. Durch die Meditation mit Konzentration auf den Bauchbereich (Hara-Zentrum) kommen die TeilnehmerInnen in ihre Mitte, zur Ruhe und mit sich verbunden gestalten sie intuitiv ihr Bild.

Kursdauer: 2 Std.

Kursleitung: Gabriele Börner (Malprozess-Begleitung)

Kursgebühr: 10,00 EUR

(+Material 5,00 EUR)

***** Teilnehmerzahl: 4 – 10 *****

Anmeldung erforderlich bei „Die Wiege“!