

Frühlingsfest

Gesundheitsmesse

Wir laden Sie ein zu einem gemütlichen Beisammensein!

Familienbildungsstätte
Die Wiege e.V.

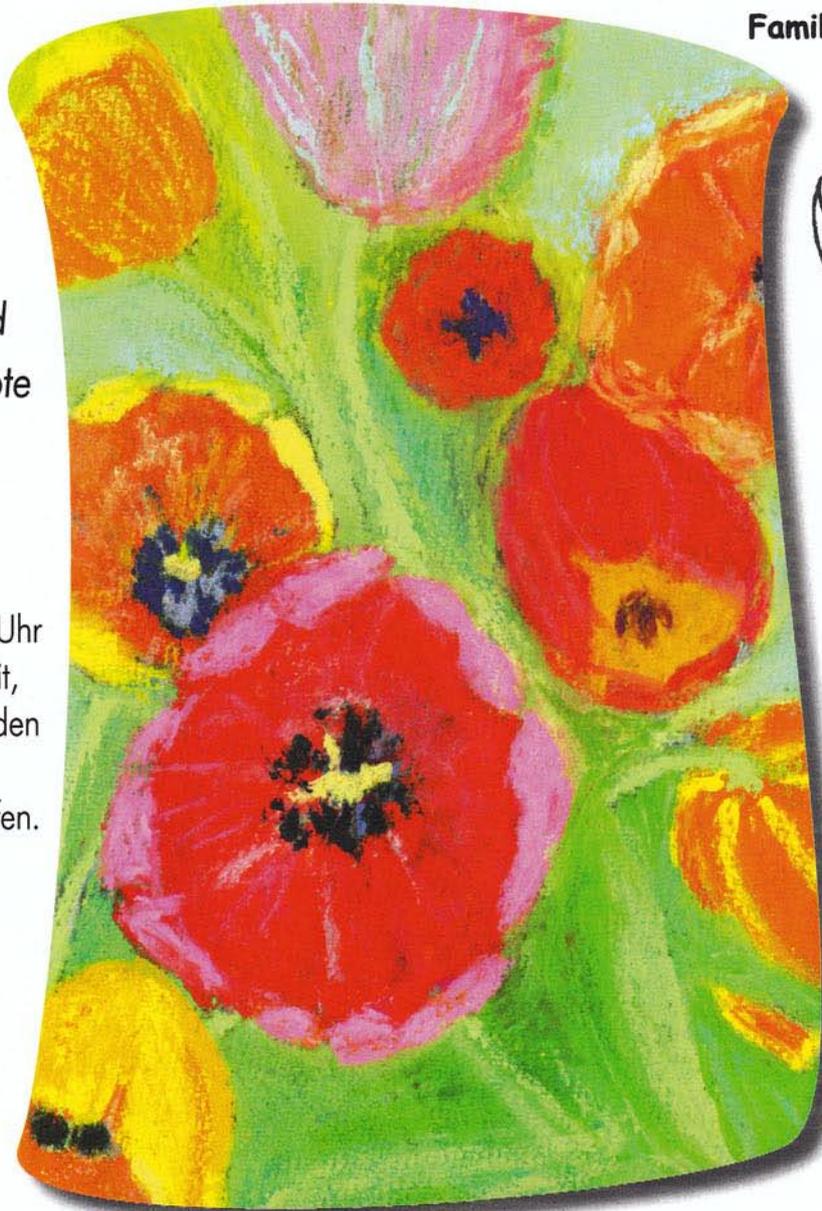


Informationen und
Schnupperangebote
für Körper,
Geist und Seele!

Von 13.00 bis 15.00 Uhr
besteht die Möglichkeit,
Standplatz-Karten für den
Kinderflohmarkt am
06. Juni 2009 zu kaufen.

Hohenhagener Str.9
42855 Remscheid
info@fbs-remscheid.de
www.fbs-remscheid.de

Telefon:
0 21 91/7 46 55



25. April 2009
11.00 - 17.00 Uhr

PROGRAMM

Frühlingsfest mit Gesundheitsmesse am 25. April 2009

Damit Sie sich schon einmal einstimmen können und einen Überblick bekommen, was wir für diesen Tag für Sie vorbereitet haben, hier unser Programmablauf.

Raum 3:

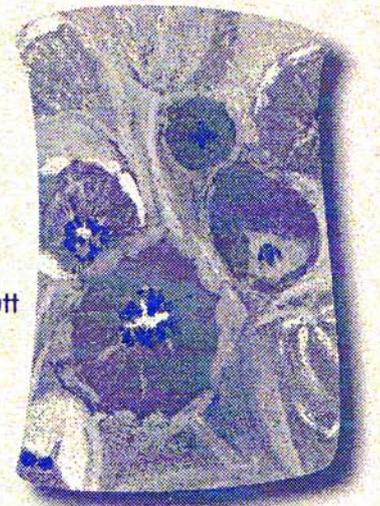
- 11.30 Uhr Trommeln mit Petra Jäger
- 12.30 Uhr Kreistänze mit Sylvia Daiber
- 13.30 Uhr Tai Chi mit Barbara Brucks
- 14.30 Uhr Gedächtnistraining mit Katharina Neubacher
- 15.30 Uhr Trommeln mit Petra Jäger

Raum 4:

- 13.00 Uhr Shiatsu mit Nicole Kuhn
- 14.00 Uhr Craniosacrale Massage mit Natalia Pires Carlos
- Nach Bedarf Kopf- und Nackenmassage mit Simone Dutt

Raum 5:

- 12.00 Uhr Entspannungstechniken mit Delef Clouth
- 13.00 Uhr Fit und Elastisch mit Simone Dutt
- 14.00 Uhr Prog. Muskelentspannung mit Regina Grandt
- 15.00 Uhr Autogenes Training mit Ute Möhrke
- 16.00 Uhr Durchatmen mit Simone Dutt



Im Rahmenprogramm, ohne feste Zeiten

bieten wir Informationsstände zu den Themen:

Aloe Vera • Traditioneller Chinesischer Medizin • Pädagogisch-therapeutische Beratung für die Ernährung • Bachblüten und Homöopathie aus der Apotheke • Akupunktur • Infos zum Nordic-Walking am Hohenhagen.

Infostände mit Aktionen bieten:

Bärbel Landefeld-Becker zeigt wie Gesichtsmasken aus Schüssler Salzen erstellt werden • am Stand von Eva Kowallik kann man sich typgerecht schminken lassen • bei Gabriele Börner kann jeder sein eigenes Frühlingsymbol malen.

In unserer Cafeteria werden Sie mit gesunden Köstlichkeiten verwöhnt.

*Und für die Kinder bieten wir Bastelangebote
und Kinderschminken an.*