

Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V.“

Hohenhagener Str. 9, 42855 Remscheid
Tel.: (0 21 91) 7 46 55; Fax: (0 21 91) 79 09 06
www.fbs-remscheid.de; info@fbs-remscheid.de



„Dem Thema Abschied kreativ begegnen“

Montag, 22. Nov. 2010, 18:00 – 21:00 Uhr

Die Herbstzeit lässt Besinnlichkeit und Wehmut über nicht verarbeitete Schmerzen und Abschiedssituationen von geliebten Menschen, Tieren und Dingen wach werden. Wir wollen uns der Tendenz sich zurückzuziehen, um den eigenen Schmerz und Trauer alleine zu bewältigen bzw. zu verdrängen, widersetzen.

Meditative Musik begleitet uns beim kreativen Bewusstmachen unserer Gefühle. Ein Austausch der individuellen Erfahrungen findet statt.

Das eigene Gewahrwerden und Loslassen vollzieht sich vor allem beim Malen und Gestalten der ganz persönlichen Abschiedskarte.

Ziel: Sich Zeitnehmen zum Loslassen – Platz machen für Neues!
Mitbringen eines Erinnerungsfotos möglich.

Kursdauer: 3 Std.

Kursleitung: Gabriele Börner

Kursgebühr: 15,00 EUR

Anmeldung erforderlich!