Familienbildungsstätte „Die Wiege e.V."
Hohenhagener Str. 9, 42855 Remscheid
Tel.: (0 21 91) 7 46 55; Fax: (0 21 91) 79 09 06
www.fbs-remscheid.de; info@fbs-remscheid.de

„Malen zu den eigenen inneren Persönlichkeitsanteilen"

Dienstag, 02. Juni 2009, 19:00 – 21:00 Uhr
Montag, 15.Juni 2009, 19:00 – 21:00 Uhr
Montag, 29.Juni 2009, 19:00 – 21:00 Uhr

Wir sind Mütter, Väter, PartnerInnen, OrganisatorInnen. Wir haben immer ein offenes Ohr für die ganze Familie. Doch was sagt die innere Stimme dazu?
Gibt es da eine warnende innere Stimme „Tue das nur nicht"?, eine Befehlende „Du musst", „Du darfst nicht"?, eine Klagende „Wann kann ich etwas für mich tun"?, eine Wütende „Jetzt will ich Spaß haben!" oder eine Gelassene „Jetzt mach ich mein Ding"?
Malend wollen wir in uns selbst reinhören und das Erspürte zum Ausdruck bringen.
Dabei soll das eigene Innere Kind zu seinem Recht auf Spaß und Spiel etc. kommen.
Ziel: Erforschen, stärken, ins Gleichgewicht bringen der Inneren Persönlichkeitsanteile – unterschiedliche Maltechniken ausprobieren wie z. B. auf unterschiedlichen Formaten, mit der nicht starken Hand, schnell malen.

Kursdauer: 2 Std.
Kursleitung: Gabriele Börner
Kursgebühr: 10,00 EUR

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung erforderlich!