

Mal-Gruppe im Markt57 in Dabringhausen

Jeden 2. Montag im Monat im 1.OG- 19:00 – 21:30 Uhr

Altenberger Strasse 57, 42929 Wermelskirchen-Dabringhausen

Fortlaufende Gruppe - auch Einzeltermine buchbar

Mein Anliegen ist es, den TeilnehmerInnen Farbe erlebbar zu machen. Zunächst werden daher die verwendeten Farben und Materialien in einer gemeinsamen Mal-Übung praktisch ausprobiert.

Im Anschluss malt jeder zum ausgewählten Thema - von mir angeregt oder gemeinsam überlegt - seine Vorstellungen und Erfahrungen.

Diesen Malprozess unterstützt eine einleitende Meditation, die die einzelnen TeilnehmerInnen vom Kopf in den Herzbereich führt. Weiterhin gibt es das kreative Zentrum im Bauchbereich bei jeder Person. Aus der inneren Mitte heraus gestaltet jeder intuitiv mit den derzeitig stimmigen Farben seine Erfahrungen in einem Bild.

Abschließend werden die Bilder ohne Bewertung gemeinsam betrachtet.

Anmeldung/ Kontakt: Gabriele Börner

Tel. 02191 74637

info(at)malprozess-begleitung.de

Gebühren: 18 €/ Person/ Sitzung; 4er-Paket: 60 €/ Person

Termine: 13.04.15 / 11.05.15 / 08.06.15

auch in den Sommerferien: 13.07.15 und 10.08.15

Information zum Markt57 - Ort der Begegnung:

www.miteinander-dabringhausen.de