

OP 147

Die Kraft der anderen Hand – Ein Schlüssel zu Intuition und Kreativität

Lassen Sie sich durch „Die Kraft der anderen Hand“ d. h. das Schreiben bzw. Malen mit der nicht dominanten Hand und im Dialog mit der dominanten Hand – zu Ihren eigenen inneren Kraftquellen führen. Dieses geschieht in entspannter Atmosphäre durch Gestalten Ihres sicheren Ortes und Üben der gegenseitigen Achtsamkeit. Durch Anwendung der Erfahrungen von Lucia Capacchione bekommen Sie in Übungen Zugang zu Ihren inneren Persönlichkeitsanteilen. Sie begreifen Ihre eigenen Gefühle und entwickeln die Kraft Ihren eigenen Weg - unterstützt durch ihr Journal - zu gehen.

Termin: 21.06.2010, 14.30 Uhr - 23.06.2010, 17.00 Uhr (Mo-Mi)

Dozentin: Gabriele Börner, Remscheid

Kosten: €75,- Kursgebühr + €94,- Unterkunft/Verpflegung (€49,- für Verpflegung ohne Unterkunft in der Akademie)

Kontakt und Anmeldung:

Akademie Remscheid für musische Bildung und Medienerziehung e.V.
kreativ50plus
Küppelstein 34
42857 Remscheid

Telefon: 02191 - 794 200 oder 212

Telefax: 02191 - 794 205

E-Mail: kreativ50plus@akademieremscheid.de

Internet: www.akademieremscheid.de

Programmleiterin: Sabine Kretschmer

Organisation: Anke Rauch

Bildungsurlaub – Bildungsschecks

Die Akademie Remscheid ist staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung nach § 15 WbG des Landes Nordrhein-Westfalen. Arbeitnehmer/innen aus NRW haben einen Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Kalenderjahr. Alle Kurse der Akademie Remscheid erfüllen die Kriterien zur Anerkennung als Bildungsurlaub.